

สรุปข้อมูลโรคฮีทสโตรก (Heatstroke) ที่ได้รับรายงานในปี พ.ศ. 2567



เกิดขึ้นเมื่อร่างกายมีอุณหภูมิความร้อนสูงมากโดยเฉพาะมากกว่า 40 องศาเซลเซียส จนทำให้ร่างกายไม่สามารถระบายความร้อนได้

อาการ

ตัวร้อน วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย ภาวะขาดน้ำ เหงื่อออกมาก หัวใจเต้นแรง เป็นลม อาจมีอาการทางระบบประสาท เช่น ชัก พุดจาสับสน

การป้องกัน



- หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีแดดจัดต่อเนื่อง อากาศร้อน อับ และถ่ายเทไม่ดี
- ดื่มน้ำสะอาดบ่อย ๆ หากสูญเสียเหงื่อมาก ควรดื่มเครื่องดื่มประเภทเกลือแร่
- เลี่ยงเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์
- ใส่เสื้อผ้าที่ระบายความร้อนได้ดี ไม่รัดแน่น หลีกเลี่ยงสีทึบดำ
- ห้ามทิ้งใครไว้ในรถที่จอดอยู่กลางแจ้งโดยเฉพาะเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว รถที่จอดตากแดดโดยไม่เปิดแอร์อาจมีอุณหภูมิสูงขึ้นได้เร็วมากภายใน 10-20 นาที

หากพบผู้เริ่มมีอาการดังกล่าว ให้รีบนำผู้ป่วยเข้าที่ร่มหรือห้องที่มีความเย็น และให้ดื่มน้ำมาก ๆ

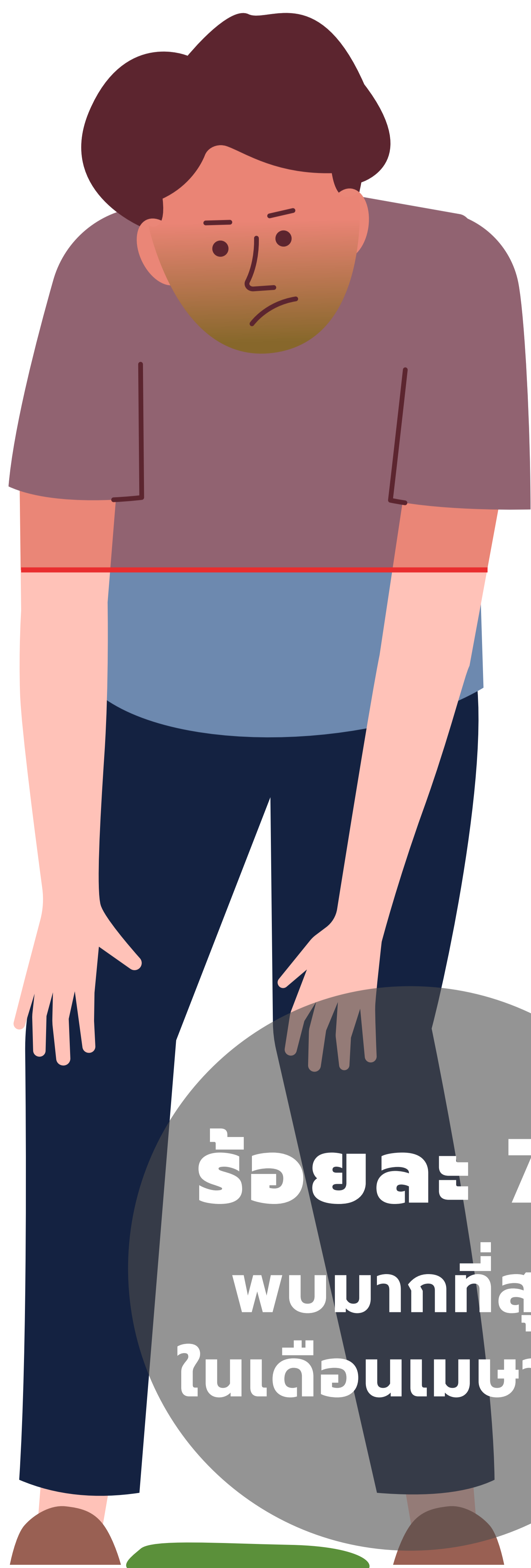
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ให้ผู้ป่วยนอนราบ คลายเสื้อผ้าให้หลวม ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว ซอกคอ รักแร้ ศีรษะ ร่วมกับใช้พัดหรือพัดลมเป่าระบายความร้อนตามจุดชีพจร

หากผู้ป่วยหมดสติ ให้จับนอนตะแคงเพื่อป้องกันคลื่นอุณหภูมิสูงเกินไปทางเดินหายใจ รีบนำส่งโรงพยาบาล หรือโทรแจ้งสายด่วน 1669

รายงานการเสียชีวิตที่อาจเกี่ยวข้องกับความร้อนจากภาวะอากาศร้อน ปี 2567

มีรายงานผู้เสียชีวิต 63 ราย

- เพศชาย 54 ราย
- เพศหญิง 9 ราย
- อายุระหว่าง 30-95 ปี (เฉลี่ย 62 ปี)
- ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 25
- พบรายงานใน 31 จังหวัด
- อันดับ 1 อุตรดิตถ์ 9 ราย
- อันดับ 2 ชัยภูมิ นครราชสีมา และศรีสะเกษ จังหวัดละ 4 ราย



ร้อยละ 70 พบมากที่สุดในเดือนเมษายน

ร้อยละ 51 ของผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว* ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด

* พฤติกรรม และปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ

การดื่มสุราในภาวะอากาศร้อน และการเสียชีวิตจากการปฏิบัติงานกลางแจ้ง ร้อยละ 62



ซึ่งเดือนเมษายนเป็นเดือนที่มีอุณหภูมิสูงถึง 44 องศาเซลเซียส

- ขอนแก่น บุรีรัมย์ สุรินทร์ และสมุทรสงคราม จังหวัดละ 3 ราย
- ชลบุรี ชัยนาท ปราจีนบุรี แพร่ ลำปาง ลำพูน และสุราษฎร์ธานี จังหวัดละ 2 ราย

ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบข่าวกรองและเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ กองระบาดวิทยา